



# DEPORTE SOCIAL 2.020-2.021



## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- GRUPOS DE MAÑANAS, TARDES O NOCHES DE LUNES A JUEVES. CADA GRUPO 2 DÍAS POR SEMANA.
- LA ACTIVIDAD SE REALIZARÁ EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS (mañanas/tardes) Y EN LA SALA "CRONISTA HERRERA" (tardes/noches).
- GRUPOS REDUCIDOS.

## YOGA

- GRUPOS DE TARDES O NOCHES LOS LUNES. CADA GRUPO 1 DÍAS POR SEMANA.
- LA ACTIVIDAD SE REALIZARÁ EN LA SALA DE "LAS TENERÍAS".
- GRUPOS REDUCIDOS.



## INSCRIPCIONES:

Del 9 al 24 de septiembre en el pabellón polideportivo en horario de 09.00 a 13.00 y de 17.30 a 20.30

## COMIENZO ACTIVIDAD:

1ª QUINCENA DE OCTUBRE (aún por determinar)

## \*\*NOTA\*\*

LOS GRUPOS SALDRÁN SIEMPRE Y CUANDO HAYA UN NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS/AS Y MONITOR/A PARA PODER REALIZAR LA ACTIVIDAD