

¿Cómo puedes empezar?

Desde CONFEMAC hemos creado una plataforma que, una vez registrados, conecta a personas voluntarias con entidades que desarrollan una actividad voluntaria.



¿Quiénes somos?

CONFEMAC es una organización sin ánimo de lucro comprometida con la defensa de los derechos de las personas mayores, promoviendo su participación activa en la sociedad

EL PODER DE TRANSFORMAR VIDAS



“Más vidas para tu vida”
Promoción del voluntariado
de Personas Mayores

**EL VOLUNTARIADO NO ES SOLO
CAMBIAR EL MUNDO, ES DEJAR QUE
EL MUNDO TE CAMBIE A TI**

**La participación social
transforma tu vida**

- ✓ Te empodera porque desarrollas nuevas habilidades y competencias
- ✓ Te conviertes en una pieza clave de tú comunidad
- ✓ Mejora tu bienestar físico, psicológico y emocional
- ✓ Puedes vivir la solidaridad compartiendo quien eres y lo que vives

Y si además, este camino tiene un valor añadido:

- ✦ *Rompe el aislamiento social*
- ✦ *Demuestra que la experiencia cuenta*
- ✦ *Reivindica tu papel activo en la sociedad*

¡Y te permite disfrutar de una vida plena!

EL CAMINO DEL VOLUNTARIADO

